



## קפה תאומים – סדרת מפגשים לאנשי מקצוע 2017

|   |
|---|
| <p><b>המפגשים מתקיימים בימי ראשון</b><br/> <b>בשעות 20.00-22.00</b><br/> <b>באזור כורזין, גבעתיים</b><br/>                 סדרה זו מיועדת לאנשי טיפול וחינוך המעוניינים להוסיף ידע על התפתחותה של משפחה שגדלים בה תאומים או שלישיה וכלים להדרכת הורים.</p>  |
| <p><b>יום ראשון 10.9.2017</b><br/> <b>תאומים במערכת החינוך</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>כשמדובר בתאומים בגן הילדים עולה בדרך כלל גם שאלת ההפרדה. מהם הקריטריונים המומלצים - כן או לא, מתי ולמה.</li> <li>תפקידו של הצוות החינוכי ביצירת נפרדות ובשמירה על הקשר התאומי</li> </ul>  |
| <p><b>יום ראשון 1.10.2017</b><br/> <b>סוגיות בהדרכת הורים לתאומים - היבטים ייחודיים בחינוך וטיפול</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>אינטראקציות בין תאומים, גם אם הן תוקפניות משרתות שתי מטרות חשובות מאין כמותן, המשלימות אחת את השנייה: <b>הצורך במגע</b> אינטנסיבי שמשרת את תהליך יצירת הנפרדות. איך מסייעים להורים ללמד את תאומיהם "זוגיות" שיש בה את כל המרכיבים האלו, בצד גבולות התנהגות ויצירת מעורבות הורית חכמה.</li> <li>יותר מכל צמד אחים, מושווים התאומים זה לזה. כך נוצרים <b>תיוגים</b> משלימים: אחד מהיר ("למעלה") אז השני איטי ("למטה"). מה תפקידם של ההורים ב'<b>נדנדה</b>' זו ואילו כלים יכולים לסייע לתאומים לא להתקבע בתפקיד מסוים במרחב המשפחתי.</li> </ul> |
| <p><b>יום ראשון 22.10.2017</b><br/> <b>תאומים ואחים</b></p> <p>תאומים מהווים מראש קבוצה בתוך מערכת האחיות במשפחה.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>איך משתלבים התאומים ביחד/מול/ כנגד האחים האחרים?</li> <li>מה קורה לאח בכור כשנולדים תאומים?</li> <li>מה קורה לאח שנולד אחרי תאומים?</li> <li>ומה קורה לתאומים עצמם?</li> <li>ואיך ההורים יכולים לארגן את הזרימה בתוך המערכת.</li> </ul>  |
| <p><b>יום ראשון 5.11.2017</b><br/> <b>תאומים בגיל ההתבגרות</b></p> <p>גיל התבגרות הינו גיל סוער, גיבוש הזהות האישית, הנפרדת מול ההורים והסביבה. לתאומים יש משימה כפולה: להיבדל מההורים וגם מהאח התאום. סביב אתגרים התפתחותיים אלו מתעצם שוב עניין התאומות.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>כלים להתמודדות הורית</li> <li>לגיבוש הנפרדות</li> <li>מקומה של התחרות וגבולותיה</li> </ul>  |
| <p><b>יום ראשון 19.11.2017</b><br/> <b>הורות יחידנית לתאומים</b></p> <p>הורות יחידנית מבחירה נוצרת בעזרת טיפולי פוריות וכן הסיכוי לתאומים גדול יותר. הורות יחידנית לתאומים מפגישה בין שני גורמי לחץ והעומס הרגשי, הכלכלי, החינוכי, הפיזי הינו כפול ובריבוע.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>מהן דרכי התמודדות עם האתגרים הכפולים</li> <li>איך שומרים ומתחזקים את נקודות הכוח</li> </ul>  |



|  |
|--|
| <p><b>יום ראשון 3.12.2017</b><br/> <b>פערים</b><br/>                 מטבע היותם באותו גיל ובאותו שלב התפתחותי, תאומים נתונים להשוואות בלתי פוסקות.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• מה קורה כאשר לתאום אחד יש צרכים מיוחדים, פגיעה? נכות?</li> <li>• איך הדבר משפיע עליו? על התאום שלו?</li> <li>• ועל הוריהם?</li> </ul> <p>כלים לסיוע להורים ולתאומים</p>  |
| <p><b>יום ראשון 17.12.2017</b><br/> <b>זוגיות אצל הורים לתאומים</b><br/>                 שמירה על זוגיות בריאה תוך כדי גידול תאומים מהווה אתגר בשנים הראשונות.<br/>                 זוהי זוגיות שנשאבת לטיפול האינטנסיבי בשניים, עם הרבה "רעשי רקע": המשפחה שמגיעה לעזור ועוד.<br/>                 איך להתמודד עם עומס גידול התאומים ולתת מקום לזהות ולכוח הזוגי.</p>   |
| <p><b>יום ראשון 31.12.2017</b><br/> <b>נפרדות – מדברים עליה הרבה. מי היא בעצם?</b><br/>                 יצירת זהות נבדלת ונפרדת הינה המשימה העיקרית אצל תאומים ובה תלויה היכולת של כל תאום להיות הוא עצמו, לא בהשוואה לאחיו.<br/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• איך זה מתבטא בפועל בשלבים ההתפתחותיים השונים?</li> <li>• מה תפקיד ההורים? איך מטפחים נפרדות?</li> <li>• ולמה חשוב כל כך שבמקביל לה יטופח גם היחד התאומי</li> </ul> </p> |
| <p><b>תכני ההרצאות ב-2018 יפורסמו בנפרד</b><br/> <b>ברשימת הנושאים המתוכננים:</b><br/>                 תאומים – אחאות מסוג אחר<br/>                 מאפייני ההורות לתאומים<br/>                 שלישיות<br/>                 תאומים במשפחות מגוונות<br/>                 נושאים שונים להדרכת הורים<br/>                 ומוזמנים להציע עוד!</p>  |