



קפה תאומים – סדרת מפגשים להורים 2017

המפגשים מתקיימים בימי ראשון
 בשעות 20.00-22.00
 באזור כורזין, גבעתיים

יום ראשון 3.9

תאומים ביחד בגן

- לצוות הגן תפקיד חשוב בשמירה על נפרדותם של התאומים לא פחות מעל הקשר המיוחד. שיתוף פעולה של ההורים והצוות ישיג את התוצאות הטובות ביותר במשימות אלו.
- איזה מידע חשוב שיעבור מהמשפחה לצוות ובחזרה,
 - איך לחגוג ימי הולדת
 - וכמה הזמנות צריך לשלוח למסיבת הסיום...

יום ראשון 17.9

הטוב והרע, המהיר והאטי - מי למעלה ומי למטה?

- יותר מכל צמד אחים - מושווים התאומים זה לזה. כך נוצרים תיוגים משלימים: אם אחד מהיר - אזי השני לא, או פחות. ולמעשה עלול להיחשב ל"איטי"....
- אז איך נמנעים מתיוגים מקבעים?
 - איך מאפשרים לכל אחד מהשניים לחוות מיקומים שונים במרחב "הזוגי" והמשפחתי?
 - איך "מנדנדים את הנדנדה"
 - ומה תפקידם המכריע של ההורים בכך

יום ראשון 15.10

נפרדות – מדברים עליה הרבה. מי היא בעצם?

- יצירת זהות נבדלת ונפרדת הינה המשימה העיקרית אצל תאומים ובה תלויה היכולת של כל תאום להיות הוא עצמו, לא בהשוואה לאחיו.
- איך זה מתבטא בפועל בשלבים ההתפתחותיים השונים?
 - מה תפקיד ההורים?
 - איך מטפחים נפרדות?
 - ולמה חשוב כל כך שבמקביל לה יטופח גם היחד התאומי

יום ראשון 29.10

תאומים בגיל ההתבגרות

- גיל התבגרות הינו גיל סוער, גיל גיבוש הזהות האישית, הנפרדת מההורים ומולם. לתאומים משימה כפולה: אני זה - גם - לא התאום שלי! סביב שאלות אלה מתעצם שוב עניין התאומות.
- כיצד גיבוש זהות זה מתבטא?
 - התמודדות הורית
 - כלים לעזרת גיבוש הנפרדות
 - מקומה של התחרות ושמירה על גבולותיה

יום ראשון 12.11

תאומים ואחים אחרים

- תאומים מהווים "מדינה" בתוך היבשת המשפחתית.
- כשמגיעים השניים למשפחה - איך נותנים מקום לאח הבכור כבר מההתחלה?
 - ומה קורה לתאומים כשנולד להם אח?
 - ואיך יוצרים מערכת אחים זורמת כאשר לכל אחד יש מקום גדול לחוד – וביחד



<p>יום ראשון 26.11 סבתאות לתאומים סבים לתאומים מעורבים יותר מאחרים בגידולם: פיזית, רגשית, כלכלית. לא פעם משתנה בעקבות כך המאזן של המשפחה המורחבת. חשיבותו של מקום הסבים ומעורבותם עשויים לשנות את היחסים בינם לבין הורי התאומים.</p> <ul style="list-style-type: none">• איך יוצרים גבולות מתאימים לכולם• ואיך מגבשים "עבודת צוות" פוריה
<p>יום ראשון 10.12 זוגיות אצל הורים לתאומים שמירה על זוגיות בריאה תוך כדי גידול תאומים מהווה אתגר בשנים הראשונות. זוהי זוגיות שנשאבת לטיפול האינטנסיבי בשניים, עם הרבה "רעשי רקע": המשפחה שמגיעה לעזור ועוד. איך להתמודד עם עומס גידול התאומים ולתת מקום לזהות ולכוח הזוגי.</p>
<p>יום ראשון 24.12 תחרות וקינאה תחרות וקינאה הן אחדות מהדרכים שבעזרתם נבנית נפרדות בריאה. אני – זה לא השני... הביטויים לכך מאתגרים הורים רבים.</p> <ul style="list-style-type: none">• איך מתווכים לילדים קיומם של רגשות אלו• איך מאפשרים לבטא אותם מבלי להתכחש לקיומם?• איך לא להיבהל, אלא לעזור להם להתמודד עם הרגשות המורכבים, וכך להתפתח לחוד - אך גם ביחד