



קפה תאומים – סדרת מפגשים לאנשי מקצוע

<p>יום ראשון 18.6.2017 תאומים – אחאות מסוג אחר</p> <p>אחאות תאומית מכילה מרכיבים שאינם קיימים בין אחים אחרים, מטבע צמיחתם המשותפת החל מרגע היווצרותם.</p> <ul style="list-style-type: none"> איך הדבר משפיע על התפתחותם הרגשית, החברתית, על הקשר ביניהם? למה זהות מובדלת ונפרדת אינה ברורה מאליה אצל כל תאום? מה חשיבותו של היחד התאומי להתפתחותם הרגשית? <p>תפקידיהן של הסביבה החינוכית והטיפולית בסיוע לתאומים ולהוריהם ביצירת נפרדות ובטיפול הקשר.</p>
<p>יום ראשון 2.7.2017 הורות לתאומים</p> <p>תאומים מגיעים לרחם, ללב, ולחיים בשניים, באותו הרגע. עובדה זו מחייבת התפצלות רגשית הורית מיידית ותמידית משלב ההתקשרות בהיריון, דרך תקופה סימביוטית עם שניים במקביל ובהמשך התפתחות ההורות לצד הילדים.</p> <ul style="list-style-type: none"> כיצד נראים אתגריהם הייחודיים של ההורים כיצד ניתן להבין אותם ולסייע להם להגיע לתחושת הורות טובה דיה
<p>יום ראשון 16.7.2017 סוגיות בהדרכת הורים לתאומים היבטים ייחודיים בחינוך וטיפול</p> <ul style="list-style-type: none"> שניים בגיל שנתיים: מה קורה בבית שבו גיל המרד קורה בו זמנית, ואיך לסייע להורים לתת לכל אחד את האפשרות למרוד ולהפגין נוכחות בצד שמירה על כללים. גמילה כפולה מטיפול: ביחד? לחוד? הבדלי בשלות ועוד.
<p>יום ראשון 10.9.2017 תאומים במערכת החינוך</p> <ul style="list-style-type: none"> כשמדובר בתאומים בגן הילדים עולה בדרך כלל גם שאלת ההפרדה. מהם הקריטריונים המומלצים - כן או לא, מתי ולמה. תפקידו של הצוות החינוכי ביצירת נפרדות ובשמירה על הקשר התאומי
<p>יום ראשון 1.10.2017 סוגיות בהדרכת הורים לתאומים - היבטים ייחודיים בחינוך וטיפול</p> <ul style="list-style-type: none"> אינטראקציות בין תאומים, גם אם הן תוקפניות משרתות שתי מטרות חשובות מאין כמותן, המשלימות אחת את השנייה: הצורך במגע אינטנסיבי שמשרת את תהליך יצירת הנפרדות. איך מסייעים להורים ללמד את תאומיהם "זוגיות" שיש בה את כל המרכיבים האלו, בצד גבולות התנהגות ויצירת מעורבות הורית חכמה. יותר מכל צמד אחים, מושווים התאומים זה לזה. כך נוצרים תיוגים משלימים: אחד מהיר ("למעלה") אז השני איטי ("למטה"). מה תפקידם של ההורים ב'דנדה' זו ואילו כלים יכולים לסייע לתאומים לא להתקבע בתפקיד מסוים במרחב המשפחתי.
<p>יום ראשון 22.10.2017 תאומים ואחים</p> <p>תאומים מהווים מראש קבוצה בתוך מערכת האחאות במשפחה.</p> <ul style="list-style-type: none"> איך משתלבים התאומים ביחד/מול/ כנגד האחים האחרים? מה קורה לאח בכור כשנולדים תאומים? מה קורה לאח שנולד אחרי תאומים?



<ul style="list-style-type: none"> • ומה קורה לתאומים עצמם? • ואיך ההורים יכולים לארגן את הזרימה בתוך המערכת.
<p>יום ראשון 5.11.2017 תאומים בגיל ההתבגרות</p> <p>גיל התבגרות הינו גיל סוער, גיבוש הזהות האישית, הנפרדת מול ההורים והסביבה. לתאומים יש משימה כפולה: להיבדל מההורים וגם מהאח התאום. סביב אתגרים התפתחותיים אלו מתעצם שוב עניין התאומות.</p> <ul style="list-style-type: none"> • כלים להתמודדות הורית • לגיבוש הנפרדות • מקומה של התחרות וגבולותיה
<p>יום ראשון 19.11.2017 הורות יחידנית לתאומים</p> <p>הורות יחידנית מבחירה נוצרת בעזרת טיפולי פוריות ועל כן הסיכוי לתאומים גדול יותר.</p> <p>הורות יחידנית לתאומים מפגישה בין שני גורמי לחץ והעומס הרגשי, הכלכלי, החינוכי, הפיזי הינו כפול ובריבוע.</p> <ul style="list-style-type: none"> • מהן דרכי התמודדות עם האתגרים הכפולים • איך שומרים ומתחזקים את נקודות הכוח
<p>יום ראשון 3.12.2017 פערים</p> <p>מטבע היותם באותו גיל ובאותו שלב התפתחותי, תאומים נתונים להשוואות בלתי פוסקות.</p> <ul style="list-style-type: none"> • מה קורה כאשר לתאום אחד יש צרכים מיוחדים, פגיעה? נכות? • איך הדבר משפיע עליו? על התאום שלו? • ועל הוריהם? • כלים לסייע להורים ולתאומים
<p>יום ראשון 17.12.2017 זוגיות אצל הורים לתאומים</p> <p>שמירה על זוגיות בריאה תוך כדי גידול תאומים מהווה אתגר בשנים הראשונות.</p> <p>זוהי זוגיות שנשאבת לטיפול האינטנסיבי בשניים, עם הרבה "רעשי רקע": המשפחה שמגיעה לעזור ועוד.</p> <p>איך להתמודד עם עומס גידול התאומים ולתת מקום לזהות ולכוח הזוגי.</p>
<p>יום ראשון 31.12.2017 נפרדות – מדברים עליה הרבה. מי היא בעצם?</p> <p>יצירת זהות נבדלת ונפרדת הינה המשימה העיקרית אצל תאומים ובה תלויה היכולת של כל תאום להיות הוא עצמו, לא בהשוואה לאחיו.</p> <ul style="list-style-type: none"> • איך זה מתבטא בפועל בשלבים ההתפתחותיים השונים? • מה תפקיד ההורים? איך מטפחים נפרדות? • ולמה חשוב כל כך שבמקביל לה יטופח גם היחד התאומי