



## תכנית שנתית להכשרת יועצים להורים לתאומים ושלישיות

20 מפגשים, 100 ש"א  
בימי שלישי בשעות 9.30-13.30  
מועדי הקורס: 17.10.2017-20.2.2018  
מחיר: 7000 ₪

התכנית היחידה בארץ המכשירה אנשי מקצוע להדרכת הורים ומשפחות לתאומים ושלישיות. בסיום הקורס, הבוגרים מקבלים תעודה הסמכה מטעם המרכז ומשולבים בפעילותו ברחבי הארץ כמומחים מטעמו.

### תכני הקורס

הקורס משלב ידע תיאורטי על תאומים, שלישיות, הוריהם ומשפחתם מהיריון ועד בגרות לצד כלים פראקטיים:

- הגישה הייחודית של 'תאומים ומשפחה' להדרכת הורים.
- היבטים פסיכולוגיים, חברתיים וחינוכיים.
- כלים מעשיים להדרכה בגישת 'תאומים ומשפחה'.
- הדרכת הורים קבוצתית ופרטנית תחת ספרוויז'ן.

### תנאי קבלה

- אנשי מקצוע מתחומי החינוך, הטיפול, הבריאות, יעוץ הורי.
- ידע אקדמי בהתפתחות הילד והמשפחה.
- ניסיון בעבודה עם ילדים ועם הורים.

### דרישות הקורס

- 90% נוכחות.
- קריאה שוטפת של חומרים ביבליוגרפיים.
- כ-20 שעות הדרכת הורים תחת ספרוויז'ן.
- כתיבת עבודת סיכום.

ההכשרה היא בקבוצה קטנה, עד 5 לומדים/ות.

מנחת הקורס: ורד בן פורת, מדריכת הורים בקבוצות ובאופן פרטני, מומחית להתפתחות הילד, בעלת מרכז תאומים ומשפחה.



## קורס בהתפתחות הילד וההורות

משמש כבסיס למשתתפי התכנית המעוניינים להרחיב או להשלים ידע תיאורטי.

3 מפגשים, 18 ש"א

בימי שלישי בשעות 9.00-14.00

מועדי הקורס: 5, 12, 26-9.2017

מחיר: 1260 ₪

### תכני הקורס

- תיאוריות מרכזיות בהתפתחות הילד ומושגי היסוד הקשורים לתהליכים התפתחותיים.
- שלבי התפתחות ההורות.
- על התהליך ההתפתחותי המקביל של ילדים והורים.

מנחת הקורס: ורד בן פורת, מדריכת הורים בקבוצות ובאופן פרטני, מומחית להתפתחות הילד, בעלת מרכז תאומים ומשפחה.

## תכנית מפגשים של הקורס על תאומים ומשפחתם

כל מפגש יכלול לימוד תיאורטי, שיח וניתוח מקרים.

### תיאוריה וכלים מעשיים להדרכה

#### הורות לתאומים

מאפייניה הייחודיים מרגע ההתבשרות על ההיריון ואילך (פיצול, "רעב" הורי, פרידות כפולות, היעדר ספונטניות).

המפגש בין שלבי ההורות בכלל לאלו של הורי התאומים (השלב הסימביוטי, נפרדות-עצמיות...).

המנגנונים הרגשיים שמייצר ההורה בהתמודדות המורכבת.

#### לגדול כתאום

מסע כפול התאומים במאבק על זהות נפרדת מול ההורה ומול האח.

שנינו ביחד: חשיבותו המכרעת של היחד התאומי להתפתחות הזהות האישית.

תהליך הנפרדות ההדדי – זיהוי קשיים ותמיכה מקצועית לילדים ולמשפחה.



## סוגיות חינוכיות לאורך השנים בתוך המשפחה ולאורך ציר ההתפתחות של הילדים

גמילות בשניים, גיל המרד הכפול, אינטראקציות בין השניים.....

חלוקת תפקידים, אדיפוס בשניים, תחרות וקנאה.....

סוגית הנפרדות וההפרדה בגנים או בכיתה א).

בניית שיתוף פעולה עם המערכת החינוכית.

גילאי בית ספר והתחרות על הישגים לימודיים וחברתיים.

גיל ההתבגרות והמאבק לזהות נפרדת מול ההורים והתאום.

### תאומים ומשפחה

תאומים ואחים

זוגיות בשנים הראשונות.

תאומים במשפחות מגוונות.

**מצבי קצה** - פערים מהותיים בין התאומים והשפעתם על הקשר ביניהם ועל המערכת המשפחתית והטיפולית.

### הדרכת הורים וסופרויז'ן

גישת 'תאומים ומשפחה' בהדרכת הורים.

הדרכה וניתוח מצבים בייעוץ להורים לתאומים.